



Recursos para hermanos

Sitios web para cuidadores

- **CopingSpace.org:** proporciona información basada en evidencia y fácil de entender que ayuda a toda la familia a afrontar el diagnóstico, el tratamiento, la recuperación y/o la muerte de un niño, a la vez que los ayuda a desarrollar resiliencia para el futuro. Tiene una extensa sección enfocada en los hermanos, así como áreas para miembros de la comunidad y escuelas.
 - <https://copingspace.org>
- **Courageous Parents Network:** ofrece artículos, itinerarios guiados y videos con información sobre las necesidades, el duelo y los cuidados de los hermanos.
 - <https://courageousparentsnetwork.org>
- **The Hope Portal:** base de datos con organizaciones comunitarias y sin fines de lucro dedicadas al cáncer.
 - <https://cac2.org/interest-groups/family-support/hope-portal/>
- **Fundación Natali Dafne Flexer:** recursos en español con información sobre la experiencia de toda la familia con el cáncer infantil, una biblioteca gratuita de libros descargables y una aplicación.
 - <https://www.fundacionflexer.org>

Sitios web para hermanos

- **JustSibs.org:** un sitio web para hermanos preadolescentes y adolescentes que presenta cómics del estilo "elige tu propia aventura" para ayudarlos a aprender a navegar por los distintos sentimientos a los que pueden enfrentarse. Incluye consejos para afrontar los problemas y actividades sugeridas, así como videos entretenidos para aprender a dibujar los personajes destacados.
 - <https://justsibs.org>
- **Canteen:** ofrece guías extensas y accesibles para los hermanos de niños con cáncer y los amigos de los hermanos, así como una comunidad en línea. Los adolescentes australianos tienen a su disposición programas durante toda la noche y asesoramiento.
 - <https://www.canteen.org.au>
- **Instituto Nacional del Cáncer:** ofrece una guía de 100 páginas sobre el cáncer para hermanos adolescentes y un cuaderno de ejercicios para hermanos de niños con todo tipo de enfermedades.
 - <https://www.cancer.gov/publications/patient-education/sibling-has-cancer>
 - <https://ccr.cancer.gov/sites/default/files/brotherssisterseng.pdf>



- **Sibs.Org:** sitio web del Reino Unido con recursos para Hermanos jóvenes y adultos de personas con discapacidades. Ofrece información, consejos y acceso a consejeros de hermanos para resolver dudas, así como grupos de apoyo en línea y presenciales para adultos.
 - <https://www.sibs.org.uk>
- **Siblings Australia:** ofrece apoyo a hermanos jóvenes, adolescentes y adultos de niños que padecen afecciones crónicas, como discapacidades, enfermedades crónicas y problemas de salud mental. Incluye información, historias de hermanos, un libro infantil y grupos de apoyo en línea y presenciales para adultos australianos.
 - <https://siblingsaustralia.org.au>
- **Center for Siblings of People with Disabilities:** ofrece recursos multimedia descargables y una programación artística presencial.
 - <https://siblingcenter.org>

Organizaciones y programas comunitarios nacionales

- **Sibling Support Project:** los SibShops ofrecen a los hermanos y hermanas jóvenes apoyo de pares e información en un entorno animado y recreativo. Se ofrecen grupos de apoyo virtuales para adolescentes y adultos.
 - <https://siblingssupport.org/sibshops/>
- **SuperSibs!:** el programa por correo Comfort and Care envía, durante un periodo de dos años, correos adaptados a la edad que incluyen técnicas de afrontamiento y mensajes de ánimo (solo para el cáncer).
 - <https://www.alexlemonade.org/childhood-cancer/for-families/supersibs>
- **Project Sunshine:** ofrece sesiones de arte y manualidades en hospitales, así como una programación presencial para las vacaciones y los cuidadores, telejuegos (virtuales) y kits de actividades para la casa.
 - <https://projectsunshine.org>
- **Beads of Courage:** el programa para hermanos los ayuda a registrar, contar y apropiarse de su historia con un kit que incluye una guía, cuentas y tarjetas coleccionables. También ofrece un kit complementario de actividades de Sibling EnCOURAGEment y una página web de recursos para hermanos que se puede utilizar en casa o en el hospital. (Costo adicional)
 - <https://beadsofcourage.org>
- **Kits de Cellie:** el kit de afrontamiento para hermanos de Cellie incluye un Cellie de peluche, un folleto para los cuidadores y tarjetas de afrontamiento que ayudan a los niños a aprender sobre la afección médica de su hermano y ofrecen consejos sobre temas como hablar de las afecciones médicas, afrontar los retos familiares y gestionar las emociones. (Específico de la enfermedad y con costo adicional)
 - <https://www.celliecompany.com>
- **American Childhood Cancer Organization:** ofrece un kit de comunicación emocional, además de un libro infantil, una película explicativa del cáncer para niños y hojas de actividades para hermanos de pacientes pediátricos con cáncer.
 - <https://www.acco.org/blog/resources-for-siblings/>

- **Gold Rush Cure Foundation:** entrega Pots of Gold, regalos personalizados por una única vez, a pacientes pediátricos con cáncer y a sus hermanos de entre 0 y 20 años.
 - <https://goldrushcure.org>
- **Moment of Magic:** ofrece una programación creativa presencial y virtual, y una programación en tiempo real a pedido (para pacientes y hermanos). También hay disponibles paquetes de asistencia, Bravery Bags y conmemoraciones.
 - <https://www.amomentofmagic.org>

Campamentos

- **Serious Fun Camps:** red de campamentos (incluido el campamento Hold In the Wall Gang) que ofrece campamentos para hermanos y fines de semana familiares que brindan diversión y apoyo en FL, NY, OH, CT, WA, MI, CA, CO y NC. Disponible para familias que se enfrentan a una amplia variedad de enfermedades y duelos.
 - <https://seriousfun.org>
- **Camp Sunshine:** ofrece retiros de modelo familiar basados en la enfermedad en el campus de ME de abril a noviembre. Ofrece campamentos de duelo, así como retiros para hispanohablantes y retiros oncológicos después del tratamiento.
 - <https://www.campsunshine.org>
- **Camp Casco:** campamento diurno para pacientes pediátricos con cáncer y hermanos de 6 a 12 años, y un retiro nocturno específico para hermanos de 9 a 16 años en MA.
 - <https://www.campcasco.org>
- **Camp Make-A-Dream:** ofrece dos sesiones para hermanos de pacientes pediátricos con cáncer en MN, una para hermanos en edad escolar y otra para adolescentes.
 - <https://www.campdream.org>
- **Camp Erin:** campamentos de duelo en todo el país para niños de 6 a 17 años que están de luto por una persona importante en sus vidas. También ofrece grupos de apoyo familiar en línea, una Guía nacional de recursos para el duelo y un centro de recursos en línea.
 - <https://elunanetwork.org/camps-programs/camp-erin>
- **Comfort Zone Camp:** campamentos (presenciales y virtuales) en todo el país para niños que han perdido a un padre, un hermano, un cuidador principal o una persona importante para ellos. No es específico para una enfermedad o relación.
 - <https://comfortzonecamp.org>

Libros (sentimientos)

- Así me siento yo de Janan Cain
- La preocupación de Lucía de Tom Percival
- El monstruo de colores de Anna Llenas
- Serie A Little Spot of Feelings de Diane Alber

Libros (separación)

- My Day, Your Day de Robin Ballard
- A Suitcase Surprise for Mommy de Cat Cora

- *Don't Forget to Come Back* de Robie H. Harris
- Un beso en mi mano de Audrey Penn
- El hilo invisible de Patrice Karst

Libros (centrados en los hermanos)

- *Daniel and His Starry Night Blanket* de Sally Loughridge
- *Sibling Slam Book* de Don Meyer y David Gallagher
- *The Perfect Shelter* de Clare Helen Welsh
- *The Memory Box: A Book About Grief* de Joanna Rowland
- Cuando Tu Hermano o Hermana Tiene Cáncer de la Fundación Natali Dafne Flexer
 - Descarga gratuita en <https://www.fundacionflexer.org/libros/cuando-tu-hermano-o-hermana-tiene-cancer>
- Cáncer Infantil (Diagnóstico y Tratamiento) de la Fundación Natali Dafne Flexer
 - Descarga gratuita en <https://www.fundacionflexer.org/libros/cancer-infantil-diagnostico-y-tratamiento>

Recursos escolares y comunitarios

- **CopingSpace.org:** cuenta con páginas dedicadas a escuelas y comunidades que ofrecen información y consejos para ayudar a niños y familias.
 - <https://copingspace.org>
- **Formulario para hermanos: información sobre mí:** hoja de trabajo descargable para informar a los cuidadores alternativos sobre las rutinas y preferencias del niño.
 - <https://copingspace.org/wp-content/uploads/2022/05/AboutMeSupportForm.pdf>
- **Formulario de apoyo escolar para hermanos:** hoja de trabajo descargable diseñada para usar como referencia y guía de debate para padres, tutores, profesores y consejeros.
 - <https://copingspace.org/wp-content/uploads/2021/08/CopingSpace-School-Sibling-Support-Form.pdf>
- **Webinar de educación continua centrado en los hermanos para el personal escolar:** webinar gratuito de una hora sobre el apoyo a los hermanos en el entorno escolar, con un certificado de finalización disponible tras la finalización.
 - <https://learning.copingspace.org>

Sitios web para proveedores

- **HealthcareToolbox.org:** información y recursos centrados en el proveedor y la familia, incluidos cursos de formación continua en línea interactivos y gratuitos (actualmente 6 cursos de una hora).
 - <https://www.healthcaretoolbox.org>

- **Sibling Partnership for Advocacy, Research and Care (SPARC):** asociación académica y comunitaria de defensores, investigadores y profesionales de la atención que promueve la concienciación sobre las diversas experiencias y necesidades de los hermanos. Ofrece un webinar educativo en 5 módulos.
 - <https://www.siblingpartnership.org>
- **Sibling Blueprint:** ofrece un proyecto para prestar servicios de apoyo psicosocial a los hermanos. Incluye un calendario de servicios, un proceso para adecuar el apoyo a las necesidades, consejos para abogar por programas para hermanos y estudios de casos para distintos tipos de entornos.
 - <https://childfam.wixsite.com/siblingblueprint>

Encontrará más sitios web, libros, aplicaciones y vídeos para cada miembro de la familia en <https://copingspace.org/resources/>.